

日本応用老年学会メールマガジンは、日本応用老年学会会員・関係者にむけて日本応用老年学会事務局が毎月発行しております。

— 目次 —

【1】事務局からのお知らせ

**2010年11月6日年次総会ご報告**

**次回年次総会のお知らせ：2011年11月11日(金)**

【2】事務局からのお知らせ

**次号学会誌「応用老年学 Vol.5」**

**原稿募集締め切り 2010年12月20日**

<http://www.sag-j.org/organ/>

【3】ホームページ NEW！「関連出版物・書籍紹介」更新

**安心介護ハンドブック3「イラストでわかる介護のための急変ノート」**

**＃4 どうしよう！すぐ知りたい！！「よくある現場の介護知識」**

**＃5 現場で厳選！「介護用語これだけは200」医療用語・横文字略語もOK！！**

【4】朝日新聞連載「老い 十五章」柴田 博

**10. 戦後の働きバチは人材の宝庫（2008年3月10日夕刊）**

-----  
-----  
**【1】事務局からのお知らせ**

**11月6日年次総会ご報告と次回のお知らせ**

去る、2010年11月6日、「第五回日本応用老年学会年次総会」を無事、終えることができました。

これも、会員及び大会事務局、関係者の皆様のお陰と心より感謝いたします。参加者は全国から140名にのぼり、産官学民による活発な交流が行われました。

**次回のお知らせ**

来年（2011年）の年次総会は以下の通り予定しております。

日時：2011年11月11日(金)

場所：神戸大学

テーマ：老年学的想像力

大会長：神戸大学大学院人間発達環境学研究科 教授 小田利勝

<http://www.sag-j.org/event/>

-----  
**【2】事務局からのお知らせ**

**次号学会誌「応用老年学 Vol.5」（発刊予定：2011年5月）**

**原稿募集締め切り 2010年12月20日**

※詳細はこちらから

学会 HP「学会誌」

<http://www.sag-j.org/organ/>

### 【3】ホームページ NEW!「関連出版物・書籍紹介」更新

- 安心介護ハンドブック3「イラストでわかる介護のための急変ノート」
- 安心介護ハンドブック4どうしよう!すぐ知りたい!!「よくある現場の介護知識」
- 安心介護ハンドブック5 現場で厳選!「介護用語これだけは200」医療用語・横文字略語もOK!!

※詳細はこちらから

学会 HP「関連出版物」

<http://www.sag-j.org/books/>

---

### 【4】「古い 十五章」朝日新聞掲載

日本応用老年学会理事長 柴田 博

#### 11. 経験重ねて高まる能力も (2008年3月17日 夕刊)

人はどういう風に年老いていくと思いますか。「年齢とともに、グラフの数値が徐々に下がるように衰えていく」。そう思っていないですか。

実は、そんなことはないんです。確かに20歳前後をピークに衰えていく能力もあります。車の運転やスポーツなどの動作性能力は年とともに落ちていきます。

でも、年とともに衰えていくのなら、人は長生きすればするほど弱っていく、つまり、寿命が長くなるのは弱った期間の延長、ということになります。

現実はどうでしょうか。「判断する」「概念を考える」などの言語性能力は病気の場合を除いて、なかなか衰えません。経験を重ねることで、さらに高まっていく動作性能力だってあります。

オーケストラの指揮者を思い浮かべてもらおうと理解しやすいでしょう。

以前、私たちが、首都圏のある市のお年寄りを長く追跡調査した結果でも、動作性能力は低下しましたが、言語性能力は高まる傾向を示しました。老年学の分野で、「生涯発達」と呼んでいることです。

「老いると頑固になる」とよく言われます。でも、研究していると、正常に老いていく分には、老いて頑固になることはないと思います。

.....  
以上

---

・ 内容、記事に対するご意見、ご感想、ご要望などは、日本応用老年学会「E-mail : info@sag-j.org」までご連絡お願いいたします。

・ このメールマガジンは、日本応用老年学会会員・関係者の皆さまに配信しております。配信の停止は「E-mail : info@sag-j.org」までご連絡お願いいたします。

---

編集・発行: 日本応用老年学会事務局  
(掲載記事の無断転載を禁じます)

---

日本応用老年学会事務局

〒173-0015 東京都板橋区栄町 35-2 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター  
研究所 自立促進と介護予防研究チーム内

TEL: 03-3471-2370 E-mail: info@sag-j.org

日本応用老年学会ホームページ

<http://www.sag-j.org/>

---